

BRÈVE INFORMATION

La Ville renouvelle Motion Vibes I 260, l'abonnement fitness gratuit pour les jeunes!

Nyon, le 21 août 2024

Motion Vibes1260 fait son grand retour pour la rentrée 2024. Ce programme, entièrement gratuit, propose désormais quatre cours de sport hebdomadaires aux jeunes de 14 à 18 ans. L'occasion idéale pour découvrir de nouvelles disciplines et rejoindre une communauté dynamique et motivante.

Pour le trimestre à venir, du 1^{er} septembre au 20 décembre, la Ville de Nyon a revisité son offre en s'inspirant des tendances actuelles des centres de fitness, tout en y intégrant une touche urbaine. Grâce à la Carte Fit, les jeunes pourront profiter gratuitement des activités suivantes :

- **Yoga** : tous les mardis de 17h30 à 18h30, pour se détendre et gagner en souplesse dans une ambiance apaisante.
- **CrossFit** : tous les vendredis de 17h à 18h, pour repousser ses limites physiques avec des exercices intenses et variés.
- **Basket 3x3** : tous les mercredis de 16h45 à 17h45, pour s'initier à ce sport olympique en équipe dans une ambiance dynamique.
- **Danses hip-hop** : tous les lundis de 16h45 à 17h45, pour libérer sa créativité et vibrer sur les rythmes urbains.

Les séances se déroulent dans les salles de sport du gymnase de Nyon. Avec la Carte Fit, les jeunes bénéficient d'un accès illimité et sans contraintes à toutes les activités proposées.

Inscription et téléchargement de la Carte Fit sur nyon.ch/motionvibes1260

Contacts presse

M Alexandre Démétriadès, Municipal en charge de Sports, manifestations et maintenance,
079 952 90 02

Mme Odile Rochat, Cheffe du Service Sports, manifestations et maintenance, 079 203 69 50