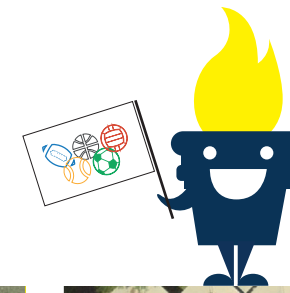


Retrouvez une cinquantaine d'associations locales réparties dans les six zones du festival. Au programme, une quarantaine d'animations et d'initiations, un tournoi interclubs et un rallye avec plus d'une trentaine de défis.

PROGRAMME, ZONES ET INFOS

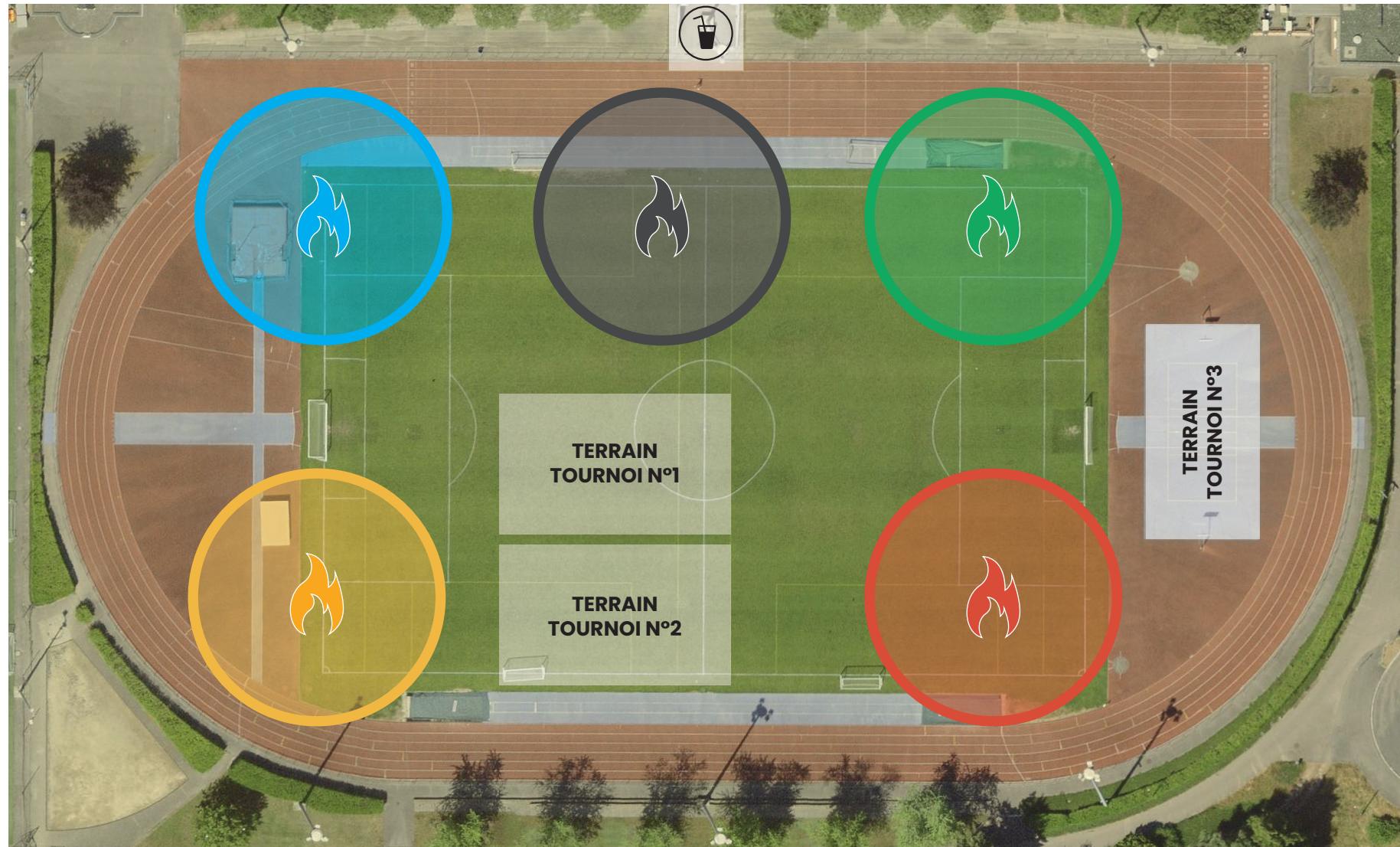
Rendez-vous dimanche 1^{er} septembre 2024, de 10h à 16h, au Centre sportif, au skatepark et à la piscine de Colovray



Participez au Rallye de la Flamme!

Relevez au moins un défi par zone (minimum 6) et participez à notre tirage au sort pour tenter de gagner de nombreux lots (+ d'infos au verso).

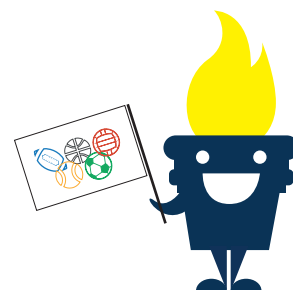
Plus d'une trentaine de postes à découvrir de 10h à 16h



ARÈNE ÉTERNELLE	COLISÉE	BASE DES AVENTURIER-ÈRE-S	JARDIN OLYMPIQUE	STADE DES CHAMPION-NE-S	ATLANTIS
10h YOGA · Cours Sport libre estival 13h QI GONG · Cours initiation 13h35 DISC GOLF · Challenge Ring of fire 14h30 FRISBEE · Match de démo <i>Et aussi: netball, sport senior et sport adapté</i>	10h15 KRAVMAGA · Démo de combat 10h40 CAPOEIRA · Danse en roda 11h05 JUDO · Démo et initiation 12h45 KARATÉ · Démo et initiation 13h30 JUDO · Démo et initiation 14h15 JIUJITSU · Démo et initiation 14h50 AÏKIDO · Présentation et initiation 15h25 TAEKWONDO · Démo <i>Et aussi: échecs</i>	10h-16h GRIMPE · Initiation et cours 10h-16h BIATHLON · Tir au laser 10h-16h PISTOLET · Tir au pistolet électrique 11h-11h30 SKI · Parcours multiski et coordination 13h-14h SCOUTISME · Parcours du combattant <i>Et aussi: cyclisme, nordic-walking et skate-board (au skate-parc)</i>	10h15 PÉTANQUE · Démo de tir de précision 10h45 ZUMBA · Cours Sport libre estival 11h35 GYM · Démo airtrack, hip-hop, etc. 12h45 ADAC · Démo danse heels et hip-hop 13h15 DANSE · Initiation heels et hip-hop 13h35 CARDIO · Cours danse + DanZa 14h20 DANSE · Animation de bachata 14h55 TWIRLING · Chorégraphies 15h30 GYM · Démo de hip-hop <i>Et aussi: street workout et athlétisme</i>	TERRAIN HERBE 10h15 VOLLEY · Match de démo 10h50 FOOT · Parcours et tirs au but 14h30 RUGBY · Démo et initiation 15h TCHOUKBALL · Démo et match TERRAIN BASKET 11h25 HANDBALL · Match d'initiation 12h30 HOCKEY · Match d'initiation 14h BASKET · Démo 3x3 14h50 BASKET · Dribbles/shoot/parcours <i>Et aussi: tennis</i>	10h-16h PLONGÉE · Initiation 10h-16h SURFSKIFF · Initiation sur le lac 10h-16h VOILE · Initiation 10h-16h PADDLE · Sortie et initiation 10h30-11h 13h-13h30 15h-15h30 WATER-POLO · Match d'initiation 14h-14h30 NATATION · Course de relais <i>Et aussi: triathlon et tennis de table</i>

RALLYE DE LA FLAMME

Besoin d'infos? Rendez-vous au **stand N1**, dans la zone verte.
L'équipe du Service des sports de la Ville de Nyon est là pour vous aider.



NOM: _____

PRÉNOM: _____

N° DE TÉLÉPHONE: _____

E-MAIL: _____

VISA

ARÈNE ÉTERNELLE	<input type="checkbox"/> STAND ÉQUIPE SPORT · Tirez dans le mille · Stand N1 <input type="checkbox"/> SENIORS · Défiez vos aînés · Stand N4 <input type="checkbox"/> DISC GOLF · Réussissez un tir à 2 m · Stand N5 <input type="checkbox"/> ULTIMATE FRISBEE · Réalisez une série de passes · Stand N6	
COLISÉE	<input type="checkbox"/> JUDO · Testez vos connaissances (quiz) · Stand N7 <input type="checkbox"/> SELF-DÉFENSE · Réalisez une technique · Stand N10 <input type="checkbox"/> JUDO · Reproduisez une suite de mouvements · Stand N13	
BASE DES AVENTURIERÈRES	<input type="checkbox"/> ESCALADE · Grimpez le plus rapidement possible · Stand N18 <input type="checkbox"/> SCOUTISME · Effectuez des nœuds et testez vos connaissances · Stand N15 <input type="checkbox"/> TIR · Réalisez un tir au pistolet électrique · Stand N14 <input type="checkbox"/> SKI · Terminez le parcours de pédalo et multiski · Stand N19	
JARDIN OLYMPIQUE	<input type="checkbox"/> COORDINATION · Testez votre précision · Stand N22 <input type="checkbox"/> DANSE · Reproduisez une chorégraphie · Stand N25 <input type="checkbox"/> ENDURANCE · Effectuez une série de pompe/planches/burpees · Stand N26 <input type="checkbox"/> GYM · Réalisez un porté acrobatique · Stand N27 <input type="checkbox"/> TWIRLING · Réalisez une série de mouvements avec baton · Stand N28	
STADE DES CHAMPIONNÉS	<input type="checkbox"/> FOOT · Slalomez entre les piquets et marquez un goal · Stand N30 <input type="checkbox"/> FOOT · Réalisez 10 jongles · Stand N31 <input type="checkbox"/> RUGBY · Faites des passes et visez la cible en tirant avec le pied · Stand N32 <input type="checkbox"/> TENNIS · Testez vos connaissances sur le tennis · Stand N33 <input type="checkbox"/> HANDBALL · Réalisez des tirs précis · Stand N36 <input type="checkbox"/> HOCKEY · Marquez des buts · Stand N37 <input type="checkbox"/> BASKET · Marquez des paniers depuis le milieu du terrain · Stand N39	
ATLANTIS	<input type="checkbox"/> WATER-POLO · Marquez des buts · Stand N64 <input type="checkbox"/> PADDLE · Répondez correctement au quiz · Stand N65 <input type="checkbox"/> TENNIS DE TABLE · Retournez un service · Stand N66	