

BRÈVE INFORMATION

La Ville de Nyon inaugure un programme sportif estival pour seniors

Nyon, le 7 mai 2024

La Ville de Nyon lance Sport libre estivale SENIOR, un nouveau programme sportif destiné aux personnes de 65 ans et plus. Ces activités sont mises en place pour promouvoir la santé et le bien-être des seniors à travers des activités sportives adaptées.

A partir du 21 mai, des séances de tai chi auront lieu tous les mardis, de 9h à 10h, à la plage des Trois Jetées. Par ailleurs, des cours d'aquagym commenceront le 23 mai et se tiendront tous les jeudis, de 9h15 à 10h, à la piscine de Colovray.

Ces activités s'ajoutent à l'offre de Sport libre estival ACTIF, qui comprendra des cours de zumba, yoga, et aquagym ouverts à toutes et à tous. Le programme complet sera dévoilé en juin, et les activités débiteront le 1^{er} juillet.

L'ensemble des cours se poursuivra jusqu'au 15 septembre, date de fermeture annuelle de la piscine de Colovray. L'accès aux cours est gratuit et sans nécessité d'inscription.

Informations sur nyon.ch/sports ou à sports@nyon.ch

Contacts presse

M. Alexandre Démétriadès, Municipal chargé de Sports, manifestations et maintenance,
079 952 90 02

M^{me} Odile Rochat, Cheffe du Service des sports, manifestations et maintenance,
079 203 69 50